

ゴーヤ料理講習会・緑のカーテン運動

ゴーヤを食べつくす メインからデザートまで



地球温暖化防止に役立てようと
ゴーヤを栽培する「緑のカーテン運動」が広がっています。
ただ育てるだけでなく、たくさん成らせてゴーヤの実を
おいしく食べたい！
そうすれば「緑のカーテン」を育てるのももっと頑張れる。
そんなあなたに、ゴーヤを使ったおいしいお料理を紹介します。
メインからデザートまで。
チャンプル、てんぷら、和え物、佃煮、デザート。
ゴーヤを食べ尽くしてください。
また、栽培方法についてもお話しします。とよっぴーもプレゼント。
「緑のカーテン」で夏の暮らしを涼しくしましょう！

日 時：2009年6月12日(金) 10:30~12:30

場 所：千里公民館 料理室

資料代：350円 (資料・調理材料・ゴーヤ苗・とよっぴー2.5kg)

定 員：20人 (託児有り 3人まで)

申し込み：下記事務局 06-6863-8792

6月1日(月) 10時から受け付け

**<連絡時間>月~金 10時~16時 豊中市曾根南町 1-4-3 環境情報サロン
NPO とよなか市民環境会議アジェンダ 21**