

# 冬の草木と七草がゆの試食



公園での様子



七草のお話（くらしかん）

古歌に「セリ・ナズナ・オギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロこれぞ七草」と、うたわれた春の七草。古くより七草をかゆに入れて食べることで、一年の邪気を払い、健やかな暮らしを願う風習があります。

当日は生活情報センターくらしかん“生活情報ひろば”で開催中の「春の七草展」を見学してから近くの公園へ行き、春を待つ草木の観察を行います。七草は見つかるかな？

その後、くらしかんに戻って「七草がゆ」を試食します。

**と き** : 2019年1月6日(日) 10:00~12:00

**\*雨天決行**

**ところ** : 生活情報センターくらしかん

**対象** : 5才以上の子ども20人(小学3年生以下は保護者同伴)

**参加費** : 無料

**持ち物** : おわん、箸(スプーン)、水筒

**申込み** : 12月27日(木)までにアジェンダ21へ(先着順)

**連絡先** : 06-6844-8611 (eMIRAIE 環境交流センター内)

**主催** : NPO 法人とよなか市民環境会議アジェンダ21 自然部会

(この事業は豊中市立環境交流センター指定管理事業として開催します)