

ポリ袋でチキンライス を 作しましょう



～ローリングストックで非常時の備えを～

もし、ライフラインが寸断されたら……

非常時には 一度でも作ったという経験が大きな力となります。

ポリ袋調理(パッククッキング)を体験しておきましょう！

また誰にでもできるローリングストックについて、考えませんか。

日 時 2018年2月13日(火) 9:30~12:30

場 所 コープこうべ ふれあいセンター桜塚 2階調理室
(豊中市南桜塚2丁目、コープ桜塚の北隣)

講 師 藤垣 麻里さん(コープこうべ)
畑 洋子さん(アジェンダ21 会員)

参加費 500円 当日徴収(試食代・資料代)

定 員 16人(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

申し込み 2月1日(木) 10時から電話受付

申し込み先 とよなか市民環境会議アジェンダ21

電話06-6844-8611(環境交流センター内)

企画・実施 とよなか市民環境会議アジェンダ21 生活部会
協力 コープこうべ大阪北地区活動本部