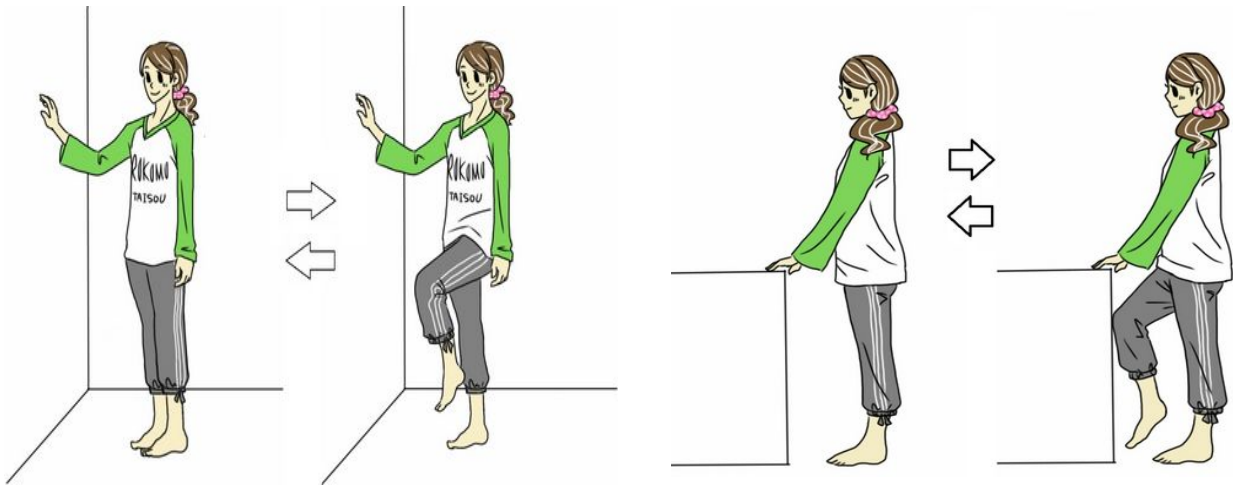


# わいわいクラブ

## いすに座ってらくらく健康体操

日頃の暮らしから得たヒントや知恵・情報を持ち寄って、わいわいガヤガヤ自由に活かしあう場、それがわいわいクラブです。

今回は、誰でも気軽にできる体操を企画しました。自分のペースで無理なく、ゆっくりと出来る体操でいい汗をかきませんか。



**と き:2013年7月10日(水) 10:00~12:00**

**ところ:環境交流センター(豊中市中桜塚 1-24-20)**

**定 員:30人**

**講 師:豊中市健康福祉部 おこやかプラザ  
理学療法士 井上佳之さん**

**参加費:200円**

**申し込み:7月9日(火)まで、先着順**

**06-6844-8611 環境交流センター**

☀️ 動きやすい服装でご参加ください

企画・実施:とよなか市民環境会議アジェンダ21 生活部会