

塩こうじを使って 健康でエコな生活を

塩こうじを使った料理を試食。
その後生活習慣病の予防について学習します。



日時 2012年10月23日(火) 13時30分~15時30分

場所 環境情報サロン

講師 豊中地域活動栄養士会トゥデイ 杉田尋子さん

募集人数 10人

参加費 500円(材料費等)

申込み 10月9日(火) 10時から 先着順

申込み・問合せ とよなか市民環境会議アジェンダ21事務局

電話 06-6863-8792

Eメール ecoshimin@kmd.biglobe.ne.jp

URL <http://toyonaka-agenda21.jp/>

主催 NPO 法人とよなか市民環境会議アジェンダ21 生活部会